



PAZ CON LA CREACIÓN

Justicia, paz y estilos de vida



[Enlace a la motivación de la campaña](#)

EXAMEN ECO-IGNACIANO

1* Adopto una postura relajada, cierro los ojos y hago silencio interior. Traigo a mi mente algún sitio de la naturaleza que me evoca recuerdos bonitos, lo repaso, lo recreo, lo contemplo... y doy gracias a Dios por ello.

2* Intento ser consciente de dónde está Dios en la naturaleza que me rodea cada día, y en aquellas personas que me cruzo a diario. Y pido a Dios por ellos.

3* Contemplo cuál es mi actitud de criatura de Dios ante lo creado por Él. ¿Soy consciente de la gratuidad del regalo recibido? ¿Expreso y comparto gratitud ante ese regalo? ¿Qué hago para conservarlo? ¿Qué estoy dejando de hacer? ¿Entiendo las consecuencias de mis actos en consumo y como repercuten sobre los más pobres de la tierra?

4* Aprovecho para hablar con Él, conversar al estilo de San Ignacio. Expresar mis dudas y miedos, mis agradecimientos. Pero también escucho lo que me quiere decir, lo que me pide, a lo que me convoca el Señor para ser criatura que tiene especial sensibilidad en el Cuidado de la Casa Común.

Termino mi reflexión con esta oración del Papa Francisco en *Laudato Si*.

ORACIÓN

Gracias, Señor, por la naturaleza que has creado,
por la tierra y el mar, por las montañas, los valles y los ríos,
por las personas que trabajan la tierra y recogen los alimentos de los campos.
Gracias, Señor, por los animales que nos hacen compañía,

por el sol que nos da luz, por el trabajo que nos ayuda a vivir,

por los árboles que nos dan fruta, madera y hojas que hacen sombra.

Demos gracias al Señor, nuestro Dios, por los árboles de la tierra y los peces del mar, por el cielo, el agua y el fuego, por las finas hierbas.

Demos gracias al Señor, nuestro Dios, por las estrellas y las nubes, por la muerte y por la vida, por el viento, el sol y la luna.

Demos gracias al Señor, nuestro Dios, que nos lo ha dado todo. Gracias, Señor, porque todo el mundo tiene la oportunidad de vivir y de disfrutar de las cosas que tú nos proporcionas.

Te pido que los hombres y las mujeres sepamos contemplar y agradecer lo que nos das.

Señor, te doy gracias por las cosas que nos has dado la naturaleza, las cuatro estaciones, y el fruto de las plantas.

Señor, te doy gracias porque cuando hacemos una cosa mal te podemos pedir perdón.

Mi Dios, Perdónanos por todos los males que los seres humanos están cometiendo a la naturaleza en general, sobre todo contaminando ríos, mares, océanos, lagunas, lagos, arroyos, aguas en general.

Por estar destruyendo los árboles, los bosques, matando a los animales salvajes, por estarnos contaminando el aire, la atmósfera, desequilibrando la ecología, por la destrucción de la capa de ozono, por estar destruyendo la naturaleza en general ...

Perdónanos, mi Dios, y ayúdanos a tomar conciencia y actuar con el fin de preservar lo que aún nos queda, lo que queda de la naturaleza, y tratar de recuperar lo que todavía puede y debe ser recuperado.

Perdónanos, mi Dios, y bendícenos a todos, para que seamos mejores personas y seamos conscientes de nuestras responsabilidades hacia todo lo que nos rodea, y también en relación con nosotros mismos.

¡El mundo brilla de alegría!

¡Se renueva la faz de la tierra!

¡Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo!

Ésta es la hora en que rompe el Espíritu el techo de la tierra, y una lengua de fuego innumerable purifica, renueva, enciende, alegra las entrañas del mundo.

Ésta es la fuerza que pone en pie a la Iglesia en medio de las plazas, y levanta testigos en el pueblo para hablar con palabras como espadas delante de los jueces.

Llama profunda que escrutas e iluminas el corazón del hombre: restablece la fe con tu noticia, y el amor ponga en vela la esperanza hasta que el Señor vuelva.

Ven, Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu amor.

Envía tu Espíritu y todo será creado.

Y repuebla la faz de la tierra.

AMEN.

OTROS MATERIALES de apoyo a la oración:

Canción: Unirnos al sentimiento de “**ser**” en relación e interdependencia



Ver ["Denean - Mother Earth Song \(As One\) with Lyrics"](#)