



PAZ CON LA CREACIÓN: SEMBRAR UNA SEMILLA INTERIOR

Justificación: El ecogesto del "Jardín de la paz y la libertad" empieza con la libertad de elegir un estilo de vida: la sociedad actual y el consumo nos llevan hacia una dirección, pero como persona libre me puedo parar y discernir qué quiero plantar en mi vida interior y en la exterior, con mis decisiones, mis "semillas".

Para ello, se proponen las siguientes actividades para trabajar en la tutoría de la ESO.

Actividad 1: Cuento: "Suelos semilla"

Lectura del cuento. Puesta en común. ¿Cuál es la moraleja del cuento?

Actividad 2: Dinámica El Árbol de los Logros

Objetivo de la dinámica Dinámica El Árbol de los Logros:

- Reflexionar sobre los logros alcanzados
- Favorecer el conocimiento de los valores y cualidades positivas que uno posee
- Repensar la imagen que uno hace de sí mismo

Desarrollo

Se solicitará al alumnado que, de manera individual, armen una lista de aquellos valores o cualidades positivas que posean, pueden ser tanto personales como sociales, físicas o intelectuales. Una vez concluida, deberán elaborar otra lista con los logros que hayan conseguido en la vida, sobre todo aquellos que para sean importantes, no interesa si los consideran pequeños o grandes.

Luego, deberán hacer una tercera lista con aquellos apoyos que le hayan ayudado a conseguir los logros, pueden ser personas, hechos, situaciones, cualidades.

Y por último, cada uno deberá dibujar en una hoja un árbol con raíces y frutos, debe ocupar toda la hoja. Los dibujos quedarán expuestos en el aula.

En el mismo deberán agregar los datos de las 3 listas. El **árbol** representa a la persona,

las **raíces** son los apoyos que nos ayudan y ayudaron a que ese árbol se haya hecho fuerte, el **tronco** representa las dificultades que se han encontrado y los frutos son los logros que se consiguieron en la vida.

SUEÑOS SEMILLA- Jorge Bucay

En el silencio de mi reflexión percibo todo mi mundo interno como si fuera una semilla, de alguna manera pequeña e insignificante pero también pletórica de potencialidades.

Y veo en sus entrañas el germen de un árbol magnífico, el árbol de mi propia vida en proceso de desarrollo.

En su pequeñez, cada semilla contiene el espíritu del árbol que será después. Cada semilla sabe cómo transformarse en árbol, cayendo en tierra fértil, absorbiendo los jugos que la alimentan, expandiendo las ramas y el follaje, llenándose de flores y de frutos, para poder dar lo que tienen que dar.

Cada semilla sabe cómo llegar a ser árbol.

Y tantas son las semillas como son los sueños secretos.

Dentro de nosotros, innumerables sueños esperan el tiempo de germinar, echar raíces y darse a luz, morir como semillas... para convertirse en árboles. Árboles magníficos y orgullosos que a su vez nos digan, en su solidez, que oigamos nuestra voz interior, que escuchemos la sabiduría de nuestros sueños semilla.

Ellos, los sueños, indican el camino con símbolos y señales de toda clase, en cada hecho, en cada momento, entre las cosas y entre las personas, en los dolores y en los placeres, en los triunfos y en los fracasos.

Lo soñado nos enseña, dormidos o despiertos, a vernos, a escucharnos, a darnos cuenta.

Nos muestra el rumbo en presentimientos huidizos o en relámpagos de lucidez cegadora.

Y así crecemos, nos desarrollamos, evolucionamos...

Y un día, mientras transitamos este eterno presente que llamamos vida, las semillas de nuestros

sueños se transformarán en árboles, y desplegarán sus ramas que, como alas gigantescas, cruzarán el cielo, uniendo en un solo trazo nuestro pasado y nuestro futuro.

Nada hay que temer... una sabiduría interior las acompaña... porque cada semilla sabe...



cómo llegar a ser árbol...